

BUTLLETÍ

excursionisme

Febrer 2012

Fem Entitat

AVÍS IMPORTANT

ES COMUNICA A TOTS EL SOCIS I SÒCIES, QUE FINS A NOU AVÍS, EL REFUGI DE CARO "PEPITO ANGUERA" D'ALFARA DE CARLES, ROMANDRÀ TANCAT.

FESTA de les ENSENYES

UEC de Sants 11 de Febrer de 2012

El president de la UEC de Sants, Miquel Guillamot, la Junta Directiva i els socis i sòcies, han organitzat unes activitats que consten en el següent programa:

- 10:00 h.** Activitats Rocodrom.
A la seu de la UEC de Sants
- 11:30 h.** Primera convocatòria
Consell General Ordinari
- 12:00 h.** Segona convocatòria
Consell General Ordinari
- 14:30 h.** Dinar social
(preu 20 € i registre en cada entitat).
- 16:00 h.** Lliurament ensenyes 25,50 aniversaris.
- 17:30 h.** Cloenda.

Nota: El programa d'activitats es pot veure modificat per qüestions logístiques, preguem consultar la web www.uec.cat

**UEC
DE SANTS**





Cursos d'iniciació a l'esquí de muntanya.

- Cursos intensius de 5 dies a La Molina.
- Del 23 al 27 de gener i del 13 al 17 de febrer.
- 375€. Places limitades!!
- 345€ socis UEC!!

DEMANA EL PROGRAMA!

Organitza:
Xalet-Refugi UEC Molina i Xavi Llongueras. Guia UIAGM
www.xaletuec.com / guia@xavillongueras.com
Tel. 676 51 06 55

ESTRUCTURA DEL CURS

- Introducció al material. ARVA, pala, sonda, esquís i botes, fixacions, pells, etc.
- Neu. Tipus de neu.
- Allaus. Tipus i problemes que presenten els diferents tipus.
- Escala d'allaus.
- Precaucions: abans i in situ davant l'allau. Protocol d'acció.
- Que fer en cas d'allau. Recerca de la víctima. Protocol de recerca de víctimes d'allau.
- Progressió en pla amb i sense pells de foca.
- Progressió en pujada amb i sense pells de foca.
- Volta Maria i girs progressius.
- Descens en grup.

ORGANITZACIÓ.

Durada: 5 dies intensius.

Dates: Del 23 al 27 de gener i del 13 al 17 de febrer del 2012.

Horaris: De 9 a 16 hores aproximadament. Depenent del clima i estat de la neu.

Lloc: La Molina. A les 9 del matí del dilluns 23 de gener. Cerdanya.

PREU.

De 4 a 10 persones: 375€/persona. Socis UEC 345€.

El preu inclou les classes dels 5 dies d'un Guia d'Alta Muntanya UIAGM. Dossier informatiu del curs. Mitja pensió (sopar, dormir i esmorzar) del primer dia, pensió completa (mitja pensió + picnic) dels altres 4 dies amb dinar de cloenda el darrer dia. Inclou llençols i tovallola al refugi.

No inclou material personal com els esquís, botes, pals, pells, ganivetes i aparell ARVA. Tampoc inclou assegurança ni el transport des del teu punt de sortida fins a la zona del curs. El forfet del primer dia. Res que no figuri en l'apartat anterior.



Recomanacions de seguretat per a la pràctica de l'esquí i del surf de neu (snowboard)

La pràctica dels esports de neu està molt arrelada a Catalunya i, a més de generar una significativa activitat econòmica, representa per a moltes persones una forma divertida de desenvolupar una activitat física en contacte amb la natura.

Els esports de neu, però, no estan exempts de riscos, en especial els que es deriven de les caigudes i col·lisions amb altres persones o amb objectes. Un estudi recent, liderat per l'Hospital de Puigcerdà, va posar de manifest que de cada 1000 esquiadors diaris, 4,6 pateixen una lesió que requereix atenció sanitària. Aquest mateix estudi va constatar que la majoria de les lesions es produeixen entre els practicants de l'esquí alpí (66,7%) i els surfistes de neu (30,5%), que els debutants constitueixen el 44,0% de les víctimes, i que les extremitats inferiors (37,6%) i superiors (36,6%) concentren el major nombre de lesions.

Diversos estudis epidemiològics han posat de manifest que la majoria de les lesions a la neu es produeixen a partir del migdia i en les últimes baixades, quan les víctimes es trobaven fatigades, i que l'ús de dispositius de seguretat com el casc i, en el cas dels surfistes, els protectors de canell, poden reduir el nombre i la gravetat de les lesions en cas de caiguda o col·lisió. Amb l'arribada de l'hivern una gran part de la població practica esports de neu com l'esquí o el snowboard.

La pràctica de l'esquí i dels snowboard s'ha de fer en condicions de seguretat i és per això que s'han de tenir en compte les següents recomanacions: Equipeu-vos i prepareu les vostres sortides a la neu pensant en la vostra protecció:

Poseu-vos en forma abans d'esquiar o de fer surf de neu, i eviteu baixar per pistes que estan per damunt de la vostra capacitat i experiència.

Concerteu una assegurança que cobreixi els danys a tercers i els propis durant la pràctica dels esports de neu. Si esquieu o practiqueu altres activitats fora de les estacions i les pistes d'esquí, informeu-vos abans sobre el risc d'allaus.

El casc us protegirà de patir lesions al cap en cas d'un impacte. És molt recomanable que l'utilitzeu, especialment en el cas dels infants.

El protector de canells disminueix la possibilitat dels surfistes de patir una fractura de canell; és recomanable, per tant, utilitzar-lo. Unes botes i unes fixacions apropiades i ben ajustades us protegiran de patir una lesió. Recordeu que les fixacions han d'estar ajustades al vostre pes, a l'alçada, a l'estat de forma i a la tècnica. Quan compreu o llogueu aquest material, seguiu les recomanacions dels professionals.

Utilitzeu roba d'abric ajustada al cos per evitar que pugui quedar enganxada als remuntadors. També cal prestar atenció a les motxilles.

Practiqueu els esports de neu amb salut i seguretat:

Quan comenceu una nova jornada, feu algunes baixades lentes com a escalfament. Descanseu quan sentiu fatiga; mengueu i hidrateu-vos periòdicament. La majoria de les lesions d'esquí es produeixen al final de la jornada, quan els esquiadors estan cansats.

Sempre que sigui possible, practiqueu l'esquí o el surf de neu en companyia d'altres persones. Si perdeu de vista un dels membres del grup mentre esquieu, atureu-vos per esperar-lo.

Adapteu la vostra forma d'esquiar o de fer surf de neu a les condicions de la neu (pols, dura, primavera), l'existència de roques o plaques de gel i les condicions meteorològiques. Controleu la vostra velocitat en funció de la densitat d'esquiadors de la pista i del tipus de pista (de debutants, familiar, etc.).

Pareu una atenció especial a les cruïlles de pistes, en aturar-vos i en reiniciar el descens: són les situacions amb més risc de col·lisió amb altres persones. Quan practiqueu l'esquí alpí o el surf de neu, eviteu sortir de les pistes i respecte les senyalitzacions.

Respecteu els consells de seguretat de les estacions d'esquí, així com les instruccions relatives a l'ús dels remuntadors (pujar i baixar de la cadira, controlar el material, comportar-se durant el recorregut). Assegureu-vos que el remuntador condueix a una pista del vostre nivell, i demaneu ajuda al personal del remuntador si la necessiteu.

Si patiu un accident, truqueu al telèfon d'emergència de l'estació o aviseu el personal del remuntador més proper. Senyalitzeu el lloc de l'accident.

El Departament de Salut ha elaborat aquestes recomanacions amb la col·laboració de l'Hospital Transfronterer de Puigcerdà, la Secretaria General de l'Esport, l'Associació Catalana d'Estacions d'Esquí i Activitats de Muntanya i la Federació Catalana d'Esports d'Hivern.

BLOC DE NOTES

A ple hivern, sentors de primavera

No es tracta de jugar a fer d'home del temps. El temps corre amb més regularitat de la que podria semblar. Les estacions, setmana enllà, setmana

ençà, ens porten la primavera darrera de l'hivern i i la tardor de correguda a finals de l'estiu; però sembla que el temps s'encaterina a donar senyals, més o menys fiables d'una primavera precoç i esvalotada. Hi ha anys que els ametllers floreixen dins de les primeres setmanes del mes de febrer. I poc després els cirerers: "A mig aire de la serra veig un ametller florit... No és encara el millor temps, però en tens tota l'alegria". Els botons de la florida són presagi de l'esclat dels fruits. A la muntanya es poden trobar preuats bolets de primavera. Apunten flors boscanes. Arreu capelles i ermites celebren la festa dels seus patrons. Aquí, prop de casa i just començar el mes de març, sovint esclaten amb l'aplec de Sant Medir, l'avís primerenc del bon temps. Sigui també, tant si la Candelera riu com si plora, avís de bon temps en forma de salut i feina.

Martí Olaya

UEC Barcelona

Gran Via de les Corts Catalanes, 576, 1er, 2ona. Tel 93 454 58 55 www.uecbarcelona.org ; secretaria@uecbarcelona.org

Secció de Muntanya

Activitats realitzades

• Data: 18/12/11

Lloc: l'Anoia

Itinerari: Rubió – Les Malloles – Can Sabater – Can Brunet – El Bosc Gran (Ctra. C-37)

Assistents: 33

Enguany em fet la 5ª etapa del PR-C-119, Cinturó de la Conca

d'Òdena. Varem sortir del poble de Rubió, allargant el tram original del sender. El recorregut va ser atractiu, i amb bones panoràmiques des del mirador de les Malloles. El dia era fred, clar, net i amb un vent que va permetre una gran definició del paisatge, es veia el mar. La sortida va ser còmoda, amb desnivells suaus, de fàcil caminar i ben senyalitzat. Es un sender per fer-lo aquesta època de l'any, i és a prop de Barcelona. L'any vinent farem l'última etapa. Confiem que us hi animeu.

UEC de Gràcia

Encarnació, 131-133 Tel 93 285 34 54 www.uecgracia.cat ; secretaria@uecgracia.cat

Secretaria

Us recomanem que abans de programar-vos les sortides, visiteu la pàgina web de l'entitat per si hi ha hagut algun canvi d'última hora. Moltes gràcies.

Per a més informació o inscripcions visiteu la pàgina www.uecgracia.cat, o bé, escriviu un correu electrònic a [cursos.uecgracia@gmail.com](mailto: cursos.uecgracia@gmail.com). Els cursos es faran en funció de les persones interessades, a l'igual que el lloc de realització.

Noticiari Socio-Cultural Presentació Llibres

• 3 de febrer a les 20:30h

"SOL I AMB LA MEVA OMBRA", A peu des del cap de Creus fins el cap de Fisterra. Amb la participació de l'escriptor Enric Soler i Raspall, i del poeta i membre de l'Associació de Poetes Terrassencs Jordi Torres i Calvo.

• 10 de febrer a les 20:30h

"20 EXCURSIONS DE BELLESA SINGULAR", a càrrec de l'autor Pasqual Garriga i Martí
CONFERÈNCIA:

• El proper 17 de febrer a les 20:30h

"ELS INUIT" (esquimals), caçadors del Gran Nord. A càrrec d'en Francesc Bailón, antropòleg especialitzat en la cultura inuit i guia de viatges culturals a l'Àrtic.

• El proper 23 de març a les 20:30h

"EL CANVI CLIMÀTIC A LES GLACERES DELS PIRINEUS". A càrrec d'en Jordi Camins
AUDIOVISUAL:

• El proper 24 de febrer a les 20:30h

"ALASKA", presentació a càrrec de Ramon Pascual

Secció Arxiu - Biblioteca

Donacions i adquisicions realitzades en el últim mes:

de Editorial Piolet els mapes del Parc del Foix i Parc d'Olèrdola i el de Sierra Nevada.

De Editorial Alpina el de la Vall de Lord. Del Institut Cartogràfic Francès: 2543 OT – Lamalou – Les Bains i els Llibres de Editorial Desnivel Esqui de muntanya en Sierra Nevada de Lorenzo Arribas Mir i Esqui de muntanya en la Cordillera Cantàbrica y Picos de Europa de Isidoro Rodríguez Cubillas i Adelino Campos Niño. Ja estan a disposició dels socis.

L'organització dels llibres de l'Arxiu va a bon ritme i després de dos anys de feina ja comencem a veure el final.

Secció Veterans

Aquest es un mes d'activitats variades però molt marcades en el nostre calendari ja que tenim la 43ª Renovació de la Flama de la Llengua Catalana a Montserrat que enguany organitza el C.E. Castelló, el 19 de febrer.

Aquesta entitat encendra la flama a Prada de Conflent davant la tomba de Pompeu Fabra el diumenge 29 de gener, fins el dia de l'encesa a Montserrat faran un bon grapat d'actes per les terres valencianes tot divulgant la nostre llengua.

El 19 de febrer els actes que és portaran a terme a Montserrat seran els següents: a les 10,30 precedida de dolçainers i tabalaters arribada

Formació ESCOLA D'ESPORTS DE MUNTANYA GLACERA

Veieu el calendari de cursos a la nostra web.

de la Flama i rebuda per el Pare Abat i a continuació la missa, a les 12 encesa de la Llàntia, per passar a la sala d'actes del Monestir a on hi hauran els parlaments de V. Pitarch, el pare Josep Miquel Bausset, Vicent Partal autor de "Nosaltres els valencians" i del President del C.E. Castelló, les actuacions musicals de Pep Martí (cant d' estil) i cor Veus Atrevides.

Esperem una nombrosa assistència en aquests actes, ja que cada vegada estem més oprimits i és necessari esta presents en actes que és reivindicada la nostre llengua, i no agafar-se això com una festa folklòrica i que u facin uns altres. NO HI FALTEU, US ESPEREM. El transport serà en el carrilet i cremallera. Més informació a la Secció de Veterans.

Veterans dels Dijous

Encetem la Candelera i diem adéu als Pessebres per iniciar-nos en un paisatge molt més gran i molt més real: una travessa matinal que fa d'enllaç des de St. Antoni de Vilamajor fins a Llinars del Vallès (Vallès oriental).

Una ruta agradable seguint indrets amables i molt humanitzats. El segon dijous dia 9, és una caminada matinal prop de Barcelona però prou accidentada per la seva variada orografia per arribar a la comarca del Llobregat. Pel camí s'assoleix el gremy de la "Penya del moro" (reducte ibèric).

Dijous dia 16, matinal - cultural amb visita guiada a l'enigmàtic museu Egipci i, per última activitat d'aquest mes Carnavalec, la celebració de la Típica Calçotada. Bé, pel matí però, hi haurà una esforçada ruta des d'Aiguafreda - Avençó (Ermita de sant Salvador i Pou de Glaç) pels vessants de Puig - Agut, Tagamanent i can Coll, amb franca davallada per Vallcàrcara de Figaró.

Ei! Disposats a la calçotada, a l'indret de les Piscines del poble. Bona ruta i millors calçots!... Vocals actius per aquestes activitats: Albert de los Mozos, Xavier Rodríguez i Ramon Esteban, Esteve Ros i Josep Suárez. Gràcies a tots!

Secció Muntanya

Per informació i detalls de les excursions mireu la nostra pàgina web a www.uecgracia.cat, a la secció de muntanya.

Per participar a les activitats oficials de la secció, és obligat estar en possessió d'una assegurança d'accidents a la muntanya (FEEC). Aquesta assegurança és vàlida durant tot l'any, de l'1 de gener fins el 31 de desembre. No obstant, si voleu fer alguna sortida amb l'entitat, us podem facilitar l'alta temporal que tindria validesa únicament el dia de l'excursió.

Secció Coral Núria

Transcorregut ja el primer mes de l'any 2.012, us informem de les properes activitats previstes per aquest mes de Febrer. Després d'un mes de Gener sense cap activitat, enfilem el mes de Febrer, tot anunciant-vos la nostra participació a la propera TROBADA CORAL DE GRACIA, que es durà a terme el proper DIUMENGE DIA 26, a partir de les 6 de la tarda, a l'església de Ntra. Sra. de Gràcia.

Us informem novament, que aquesta nota del butlletí s'envia gairebé dos mesos abans que surti publicada i per tant pot haver-hi variacions posteriors així com activitats noves no anunciades o fins i tot algunes d'anul·lades, per tant us aconsellem que, malgrat el que hi figura en el butlletí, consulteu el nostre taulell d'anuncis, a l'entitat, uns dies abans, si voleu assistir als nostres concerts o activitats.

El proper mes ja us informarem sobre el CONCERT DE RAMS que ja estem preparant.

Fins llavors, això es tot per aquest mes, i, fins la propera informació.

UEC de la Vall del Tenes

Barcelona, 25, 080186 Lliçà d'Amunt. Tel 93 841 64 50 uecvalltenes@terra.es

Bé continuem amb un any més a l'esquena.

Aquest mes de Febrer tenim una diada que no pot passar per alt. De fet hores d'ara ja ho heu de saber tots, però cal recordar-ho.

• Apunteu el dia, 11 de Febrer, el lloc, UEC DE SANTS, el motiu FESTA DE LES ENSENYES. Des de vint-i-cinc anys enrere, l'Antoni, l'Imma, l'Alicia, la Núria, el Martí, el Ricard, la Mercè i l'Arnau continuen, d'una manera o una altra compartint amb nosaltres la voluntat de ser de la UEC DE LA VALL DEL TENES.

La nostra és una entitat jove i amb records a flor de pell. És per això que amb els noms de cada un dels companys i companyes que cada any reben l'ensenyia d'argent, per a la d'or encara no en podem tenir de noms, apareixen imatges recents d'estones compartides. Les nostres històries tenen massa poc temps per haver perdut la seva fesomia.

Animem-nos a ser-hi i constatar que el moviment UEC continua viu i busca per entre alternatives i realitats fa poc temps no imaginables adaptar-se al mon de la velocitat de vertigen.

Sortides més de desembre:

Caminades 2x2

Castell Sopera: una matinal fantàstica, 8 participants

Sortides més de febrer:

Caminades 2x2:

• 18 de Febrer GUILLERIES SAVASSONA

www.cam2x2.blogspot.com

Santa Eulàlia camina:

• 12 de Febrer CABRERES

www.santaetuliacamina.blogspot.com

UEC de Mataró

Nou, 29, 08301 Mataró. Tel 93 796 14 30 www.uecmataro.org uecmataro@telefonica.net

Activitats realitzades reccentment

• 27 de novembre: sortida de la secció de muntanya pel GR-5 des de Sant Iscle de Vallalta a Sant Martí del Montnegre i pel GR-92 des de Sant Martí del Montnegre a Vallgorguina. Organitzadora Marga Suari.

El recorregut va passar en la seva totalitat pel Parc Natural del Mont-

negre - El Corredor

Aquesta ruta permet passar per terreny de vegetació exuberant, en algunes raconades, apareixen fins i tot les falgueres. No és d'estranyar, doncs, que per la tardor, l'interès d'aquesta etapa arribi a un punt màxim. En aquest període de l'any, a més, és possible fer una bona collita de castanyes i d'altres fruits del bosc. A Vallgorguina, al final

de l'etapa, hi ha el Centre d'Informació del Parc Natural del Montnegre - Corredor.

Distància : 22,000 kms

Desnivell : Sant Iscle de Vallalta a Sant Martí de Montnegre + 577 m - 150 m; Sant Martí de Montnegre a Vallgorguina -245 m; Total: 577 m de desnivell positiu i 395 m de desnivell negatiu

• 26 i 27 de novembre: Sortida d'esquí de muntanya per la zona d'Ulldeter. Organitzador David Mas.

• Del 4 al 9 de desembre: travessa en Btt amb alforges per Andalusia

seguint el traçat de la ruta Transandalus (www.transandalus.org) des de Jérez de la Frontera (Cadis) a Antequera (Màlaga). 6 etapes amb uns 430km i 7.300 metres de desnivell positiu acumulat.

• 17 de desembre: sortida nocturna en paral·lel de les seccions de Btt i muntanya pels entorns de Mataró.

• 15 de gener: Sortida de les seccions de Btt i muntanya pel Massís del Montgrí (organitza David Mas).

UEC de Sants

Jocs Florals 51-53, 08014 Barcelona www.uecsants.org ; uecsants@uecsants.org

Secretaria

Tota la informació de les nostres seccions i activitats, a secretaria de dilluns a divendres de 19 a 22 hores, dimecres tancat.

Exposicions

El proper dia 23 de febrer, tindrà lloc a la sala d'actes de l'entitat, l'inauguració de l'exposició fotogràfica de la "volta als anapurnes i el kala patthar" (nepal), a càrrec de amanda vallès, rosa dominguez i juanjo rios.

l'exposició estarà exposada fins a finals de març.

Biblioteca

Cada dilluns podreu consultar llibres, mapes guies i revistes de muntanya de 7 a 9 del vespre. recordant que el préstec de llibres i mapes és necessari la presentació del carnet del any en curs i fe la devolució en el temps reglamentari

Rocòdrom

Com tots sabeu el tenim situat al pati interior, on el podeu utilitzar i trobareu vies de placa i desplom fins a 9 metres d'alçada i també tenim un plafó de boulder que és desplaça fins 50° d'inclinació amb matalassos.

L'any 2009 acabem d'ampliar la superfície amb un nou plafó de 4,50 m x 6,60 d'alçada i diferents desploms. horari de dilluns a divendres 19 a 22 hores (menys els dimecres).



Iniciació a l'escalada en rocòdrom

T'agradaria conèixer el món de l'escalada?

Vols aprendre les tècniques bàsiques i mínimes per escalar vies de rocòdrom amb seguretat aquet es un curs destinat a aquelles persones que volen prendre un primer contacte amb el medi vertical, agent que hagi escalat poc i vulgui perfeccionar o resoldre dubtes. Cada dilluns amb un mínim de dues persones comencem un nou curset, vine i aprèn a escalar. Escola reconeguda per: federació d'entitats excursionistes de catalunya

Escalada per a nens i nenes,

Activitat d'un dia a la setmana, obertes les inscripcions
dimarts per nens/es de 8 a 12 anys
dijous per nens/es de 5 a 08 anys

Horari de 17:30 a 18:30 hores.-

Preu mensual de 30€ inclou: assegurança, material i monitors.

Mes informació a la secretaria o al tel 933325494 .

Sants camina

- Dia 15 de gener.- alpens, st. joan de grells, castell de lluçà, lluçà(osona)
- Dia 5 de febrer.- coll d'estenalles, castell de bocs, rellinars (vallès occidental)
- Dia 26 de febrer.- amer, castell d'estela, puig bernat, amer,(la selva).

Caseta de garraf

Per tots als socis que vulguin utilitzar la caseta, la clau la teniu a secretaria, si voleu mes informació tel.933325494 . des de garraf podeu visita el parc natural del garraf, travessa begues - la morella - garraf. aprofiteu i veniu a pesà un bon dia , de platja o muntanya



Esqui

La temporada d'esquí 2011- 2012 està a punt de començar, per tant hem de començar amb les assegurances com cada any per vosaltres y per els vostres fills.

tarja neu 52 €.

tarja neu familiar els tres primes membres 52 €. per persona a partir del quart membre 36 €.

tarja neu + llicència catalana 52 + 51 llicència catalana = 103 €.

La secció d'esquí esta preparen per la propera temporada dos curses,

- 4 de febrer 5é trofeu masters uecsants prova d'esquí que formarà part de 17é lliga catalana de masters
- 10 de març 31é gran premi de catalunya - interclubs prova que formarà part de la 18é lliga interclubs

Per més informació podeu pasar per secretaria de l'entitat cada dia de 19 a 22 hores excepte el dimecres.

Mostra d'Entitats

• 16, 17 i 18 /12/2011 La nostra entitat ha participat a la Mostra d'Entitats dins de la Fira del Pollastre Pota Blava. Hem estat presents amb un estand degudament decorat amb fotografies i material de muntanya, així com reportatges fotogràfics de l'activitat desenvolupada durant l'any 2011 per les diferents seccions de l'entitat. Els companys que van atendre l'estand, es felicitaven del gran nombre de persones que es van interessar per les nostres activitats i com podien participar. També vàrem estar presents amb el rocòdrom portàtil el matí del diumenge 18. Com cada any, va estar una de les activitats estrelles de la fira. Els nens de diferents edats van xalar d'allò més, i durant tot el matí i part de la tarda vàrem tenir cues de nens que volien provar, i molts hi volien repetir.

Cagatió al local

• 24/12/2011 A les dotze del migdia algunes de les famílies que havien participat a les sortides de pares i nens es van trobar al nostre local, per tal que els més menuts fessin cagar un tió que durant dies havien alimentat per ells.

Abans de fer cagar el tió, van jugar a diferents jocs i es van enfilat al nou bulder sota l'atenta mirada de monitors i pares. I finalment, van fer cagar el tió.

Pratijoc

• 28/12/2011 Participació al Pratijoc amb el muntatge i atenció del rocòdrom portàtil.

En el marc del Pratijoc, que algunes entitats del Prat organitzen, durant aquestes vacances de Nadal i Reis dels nostres escolars, la nostra Entitat va participar muntant i atenent el nostre rocòdrom portàtil. De nou, va estar una de les activitats més apreciada pels infants practicants. Durant les quatre hores que vàrem atendre el rocòdrom va ser un constant reguitzell de nens escalant per ell.

Darreres altes de socis

Josefa Carrión Moreno, Victorina Ispuerto Ispuerto, Maria José Benítez Pozo, Xavier Romeo Alba, Jaume Colominas Nolla Joana Carretero Domínguez, Víctor Millán Gimeno, Núria Martínez Ripoll, Manel Casabella Güell, Rubén Bagüés Vicente Juan José Rizo Zapata, M^a Mercedes Vigo Mareque, Montserrat Catot Pujals, Carlos Diez Noguera, Carlos Gómez-Pintado Gutiérrez Benvinguts!

Secció BTT

• 08/12/2011 Sortida amb BTT seguint el recorregut: El Prat de Llobregat – Viladecans – St. Climent de Llobregat – Coll de Can Bori – Ca n'Amat – Coll de Can Bori – St. Climent de Llobregat – Viladecans – El Prat de Llobregat. Pujada acumulada: 470m. Distància: 30km. Assistents: Juanjo Gómez i Jordi Vilà.

• 24/12/2011 Sortida amb BTT seguint el recorregut: Torrelles de Llobregat – Cesalpina – St. Boi de Llobregat – Ermita de St. Ramon. Retorn seguint el mateix recorregut. Pujada acumulada: 600m. Distància: 15 km. Assistent: Marta Mir.

• 24/12/2011 Sortida amb BTT seguint el recorregut: El Prat de Llobregat – Viladecans – St. Climent de Llobregat – Begues – Torrelles de Llobregat – Cesalpina – St. Boi de Llobregat – Ermita de St. Ramon – Viladecans – El Prat de Llobregat. Pujada acumulada: 1.000m. Distància: 52 km. Assistent: Jordi Vilà.

• 30/12/2011 Sortida amb BTT seguint el recorregut: Begues – Coll Fe – Plana Novella. Retorn seguint el mateix recorregut. Pujada acumulada: 600m. Distància: 21km. Assistent: Marta Mir.

• 30/12/2011 Sortida amb BTT seguint el recorregut: El Prat de Llobregat – Viladecans – St. Climent de Llobregat – Begues – Plana Novella – Begues – Ermita de Brugués – Gavà – Viladecans – El Prat de Llobregat. Pujada acumulada: 1.050m. Distància: 61km. Assistent: Jordi Vilà.

Secció Escalada

• 10/12/2011 Ferrada de les Baumes Corcades (Centelles). Realització d'aquesta coneguda i concorreguda ferrada, enmig de la boira de la Plana de Vic, sobretot a les zones més baixes. Per a alguns dels assistents era la primera vegada, per a d'altres l'enèsima. Assistents: Juanjo Gómez, Pedro Rodríguez, Bàrbara Sitjà, Marta Mir, Maria-Rosa Carreras, Jordi Vilà i 2 amics.

• 11/12/2011 Canals de l'Artiga Baixa (Canal de les Dames) i l'Artiga Alta de Montserrat. Excursió circular amb pujada per la canal de l'Artiga Baixa, coneguda com a ferrada de la Canal de les Dames i baixada per la no tant concorreguda canal de l'Artiga Alta amb sortida i arribada a Vinya Nova. Assistents: Antonio Rivas, Juanjo Gómez, Pedro Rodríguez, Marta Mir i Jordi Vilà.

• 31/12/2011 Ferrada Les Valls (Sant Martí Sarroca). Dificultat molt alta. Per acabar l'any anem a fer aquesta ferrada, oficialment tancada per temes "legals". Ens costa trobar el començament de la ferrada degut a la manca d'indicacions, suposem que pel fet de no estar oficialment oberta. El primer obstacle el trobem a l'inici de la via doncs hi ha uns 4m sense cable de seguretat que, tot i que no presenta especials dificultats, degut a la seva exposició preferim assegurar-nos amb una corda. La ferrada és molt exigent de braços, amb flanquejos desplomats i sostinguts. 3 ràpels, 2 d'ells obligats, li donen una mica més de varietat. Destaquen les excel·lents vistes de la població de Sant Martí Sarroca que hi ha des de gairebé tots els punts de la ferrada. Assistents: Antonio Rivas, Juanjo Gómez, Maria-Rosa Carreras, Jordi Vilà i un amic.

Secció Veterans

• 14/12/2011 Sortida matinal al Puig d'Agulles, deixarem els cotxes a la urbanització de Can Armengol dins el terme municipal de Corbera de Llobregat, just al clarejar el dia, iniciarem el recorregut, passant per la font de Flandès, pujarem al Roc Forellac i al Puig d'Agulles (652 m), per tancar el circuit ens arribarem a l'església de Sant Ponç de Corbera i retornarem al punt de partida. En total han estat 9,3 km i hi han participat 8 persones.

Secció Muntanya

• 04/12/2011 Excursió per la zona de Vallter: Sortim de l'aparcament de l'estació de Vallter 2000 amb un projecte ambiciós: fer el Gra de Fajol Gran, el Bastiments i el Pic de la Dona per tornar a l'aparcament de Vallter per la Portella de Mentet. Tot i que hi ha neu abundant, no necessitem les raquetes en un principi. Passem pel refugi d'Ulldeter, pugem el Coll de la Marrana i arribem al Gra de Fajol Gran (2.708 m) en un temps raonable. Tornem al Coll de la Marrana, ens posem les raquetes i acompanyats per la boira enfilem cap el Bastiments (2.881 m). Aquesta pujada és una mica més dura però arribem a dalt sense dificultats. Des d'aquí resseguim la carena fins el Coll de la Geganta. En aquest tram la neu comença a estar gelada i alguns optem per posar-nos els grampons. La velocitat disminueix, conseqüència del cansament i l'exposició en alguns passos. Finalment, just abans del Puig d'Ombriaga, fem dreuera per una canal i arribem a les acaballes d'una pista d'esquí. Des d'aquí, amb els darrers raigs de llum, ja veiem l'aparcament. No hem arribat al Pic de la Dona, però ens sentim satisfets de la feina feta!

Assistents: Maria Rosa Carreras, Jordi Vilà i Marta Mir.

• 06/12/2011 Excursió pel Montseny. ("Camí dels pous de glaç")
Vàrem deixar els cotxes al Turó de l'Home, i ens vàrem dirigir a les Agudes i des del coll agafarem el camí dels pous de glaç de baixada. Vàrem tornar al Turó de l'Home pel GR 5-2. Pujada acumulada : 700 m. Distància recorreguda : 8 Km
Assistents : Enric Navarro, Anna Urdiales, Xavier Padilla, Estrella Segovia, Josep Rubia, Vicenç de la Torre, Jordi Vilà, Maria-Rosa Carreras, Olga Garro i un amic.

• 10/12/2011 Tossal del Tres Reis. Fredes/Valderoures/La Senia.
Assistents: Raul, Conchi i Joan

GR-1, SENDER HISTÒRIC

• 21/12/2011 Reunió de participants al local per celebrar el Nadal. Com hem fet els darrers anys, els participants del GR-1 ens hem trobat al local de la UEC del Prat, per celebrar el Nadal i també per acomiadar l'any que ja s'acaba.

Es va projectar un petit reportatge sobre les etapes que ja hem fet del GR-1 i hem presentat las que es faran aquest any 2012. També vàrem escoltar amb atenció dos companys que ens van recitar uns poemes i tots plegats ens vàrem desitjar un Bon Nadal i Molt Feliç 2012, cantant algunes nades. La celebració es va cloure compartint un refrigeri dolç i brindant amb cava, com s'escau per les dates.

En aquesta reunió hem participat 45 persones.

Fotos de les darreres etapes:

<http://www.uecprat.com>

Al blog de la UEC del Prat hi podeu trobar un recull de fotografies de les diferents activitats: <http://picasaweb.google.es/uecdelprat>

També podeu trobar reculls fotogràfics als blogs:

picasaweb.google.es/pratsortides

www.cumbresylagos.com

d'en Manolo Fernández

perso.wanadoo.es/fjuradogarcia

d'en Francisco Jurado

picasaweb.google.es/jbenetmataix

d'en Manel Benet

picasaweb.google.com/sargantanejades

d'en Jordi Vilà

picasaweb.google.com/104801267817870945724

d'en Joan Carceller

UEC d'Horta

Pinto Mir, 16, Tenda 1, 08031 Barcelona www.uehorta.net ; secretaria@uehorta.net

Activitats realitzades el mes de Desembre

Secció de Senders

• Dia 18: GR-1 de Lluçà a Alpens, 13km. No pugem al Castell de Lluçà ja que la boira i el fred no ens hi faciliten una estada agradable i seguim el nostre camí fins arribar al bonic llogarret de Sant Cristòfol de Borrasers on fem una bona parada i rebem agraïts l'escalf d'un Sol llampant i generós. Arribem a Alpens i agafem l'autocar que ens acosta al Cobert de Puigcercós, doncs el programa ha previst que dinem al nostre Refugi del molí de la Farga. Ho fem opíparament com es costum en tant confortable establiment i després de l'àpat caminem el poc mes d'un quilòmetre que ens separa de l'autocar molt alegres i sense la mes mínima sensació de fred. 55 assistents. Vocal: Jordi Caron.

Secció de Muntanya

• Dies 3 i 4. Estada en regim de mitja pensió a la casa rural de can Illa a Molló. Ens trobem 15 companys al restaurant Jepet de Setcases a les 9 del matí i després d'esmorzar agafem els cotxes per anar en direcció a Vallter i prendre la pista que du a Espinavell. En el revolt de La Pedregosa deixem els cotxes e iniciem la pujada per el Clot de la Baga. Passem per el pla de Concròs i seguint el torrent, arribem a la font dels Estanys on neix el torrent. Hi trobem les primeres neus, compactes però que ens deixen progressar sense grampons. Arribem a l'impressionant circ de Concròs i iniciem la pujada a la carena per la canal Carnisser, que per el seu lloc esquerre presenta molt poca neu. Arribats al pla de can Magre, pugem al cim del Roca Colom, de 2506m. Magnífica vista del Massís del Canigó, Vallter, Madres, Carlit, etc. Resseguint la carena, amb els grampons als peus, doncs aquí la neu es força mes dura, passem per el Coll de Pal, deixem les motxilles i pugem al Costabona, de 2465m. Descendim per les Collades de Dalt, del Mig i de la Balmeta i passant per el costat del refugi Jaume Farré, fem el bonic camí de bosc que ens torna al lloc de partida. 15 caminadors. 15 km. recorreguts i 1100m pujats. Sopem força be recuperant les forces per el dia següent. Ens trobem a les 9h. amb cinc companys que venen de Barcelona i sortim del centre del poble de Molló seguint les marques de un PR que recorre tot el terme en uns 20km, passant per Espinavell, Coll Pregon, Portella de Prats, Fabert,

Sant Pere, Can Illa, El Riberal i Molló. Magnífic recorregut seguint el curs del riu, passant per boscos i extenses pastures i petits cimals dominant un ampli panorama a ambdós costats de la frontera. Vocal: Ramon Ros

• Dia 11: Trobada al Pla d'Anyella, l'estació de La Molina per pujar al cim del Puigllançada, de 2408m. El grup de 24 caminadors esta compost per companys de totes les seccions del club, de totes les edats, ja que dues de molt petites fan l'ascensió dels 600m. a esquesnes dels deus pares. Dinem plegats a Ventolà. Vocal: Juan Carlos

Secció SAME

• Dies 3 i 4 de desembre: Canals de Vermicelle i Gigolo a Cambradasse. El dissabte es va dormir a peu de via en el circ de Cambradasse i pel matí dues cordades van afrontar les dues diferents canals. La primera com a canal d'iniciació i entrenament amb pendents de 45° molt estètica, la segona més tècnica i que va tenir certs problemes en la sortida degut a cornises que la primera cordada (que ja va completar la via de la Vermicelle) va tenir que ajudar a trencar a la cordada que pujava per la Gigolo.

• Dies 16 i 17 de desembre: Ruta per Andorra – Monturull. Degut al mal temps previst es van tenir que anular les rutes previstes per la zona del Perdiguero. Com alternativa es va decidir fer una ruta d'alta muntanya entre els valls de la Pera i de Madriu. El primer dia es va poder arribar de la vessant catalana a l'andorrana dormint al refugi de La Claror. Al dia següent es planificava una ruta poc tècnica degut al mal temps, es van atacar el Pic Negre d'Urgell i el Monturull abandonant ja en aquest últim ja que el fort vent i la ventisca va obligar a abandonar la carena per la via més

UEC d'Olesa

Vall d'Aran, 2 -Ap. Correus 177, 08640 Olesa Telèfon 93 778 29 52 uec@uecolesam.org

Des de la UEC d'Olesa tornem a engegar les Xerrades de Salut a càrrec de reconeguts especialistes. La primera ja es va realitzar el mes de gener sobre Medicina xinesa amb un bon nombre d'assistents. La del mes de febrer serà el dia 24 i tractarà sobre Les incapacitacions legals en demències i salut mental a càrrec del Dr. Bernat- Noël Tiffon, psicòleg forense, i la Dra. Miryam Al - Awal Portal, fiscal i Dra. en Dret Penal i Psicologia. Les xerrades tenen lloc al local social de la UEC d'Olesa C/ Vall d'Aran s/n a les 19.30h. l'últim divendres de cada mes. Us hi esperem!
SORTIDES SENDERISTES

Secció Muntanya

Diumenge 5 de Febrer MATINAL. GARRAF. Sortida des del local de la UEC d'Olesa a les 8h del matí. C/ Vall d'Aran s/n Olesa de Montserrat. Contacte: Joaquim Ripollés Telf. 678872400 i Carles González Telf. 627935817

Agenda d'activitats - FEBRER

Agenda d'activitats - FEBRER		
Dia a determinar	Gràcia Secció de Veterans	Xatonada a Cubelles. Vocal: Vicenç Giménez
Dia 2	Gràcia Veterans dels dijous	Caminada matinal. Comarca Vallès Oriental. Vocal Alberto de los Mozos
Dia 3	Gràcia Activitats Culturals	Presentació del llibre: " SOL I AMB LA MEVA OMBRA", per Jordi Colell. Amb la participació de l'escriptor Enric Soler i Raspall, i del poeta i membre de l'Associació de Poetes Terrassencs Jordi Torres i Calvo. A les 20:30 hores.
Dia 4	Sants Secció d'Esquí	5è Trofeu Masters UEC de Sants. Prova d'esquí que formarà part de la 17è Lliga Catalana de Masters.
Dies 4 i 5	Gràcia Secció SAME	Esquí de muntanya. Vocals: Francesc Bozzo i Bernat Ros
Dies 4 i 5	Mataró	Tossa d'Alp amb lluna plena amb esquís de muntanya. Organitza: Eloi Figueres.
Dies 4 i 5	Gràcia Secció SAME	Escalada en gel a Boi. Vocals: Xavier Gallach i Albert Royo
Dia 5	Tortosa	Serra de Llaveria
Dia 5	Sants Secció Petjades i Rodes	Lloc. Ruta de l'Ebre. Itinerari: Ribera d'Ebre – Ascó – Pas de l'Asa – Móra d'Ebre. Temps: 3: 50 hores
Dia 5	Sants Camina	Itinerari: Coll d'Estenalles, Castell de Bocs, Rellinars. (Vallès Occidental)
Dia 5	Gràcia Secció de Muntanya-familiars	Montserrat – Sant Jeroni. Vocal: Josep Altet.
Dia 8	Prat	Sortida de Veterans
Dia 9	Gràcia Veterans dels dijous	Matinal cultural. Comarca del Baix Llobregat. Vocal: Xavier Rodriguez.
Dia 10	Gràcia	Presentació del llibre: " 20 EXCURSIONS DE BELLESA SINGULAR", a càrrec de l'autor Pasqual Garriga i Martí. A les 20:30 hores.
Dies 11 i 12	Horta Secció SAME	Monte Perdido

Dies 11 i 12	Barcelona Secció Cims i Senderisme	Aigües Tortes. Excursió amb raquetes. Transport: Cotxes propis.
Dies 11 i 12	Gràcia Secció de Muntanya	(Alta Muntanya) Raquetes i iglús. Vocal: Jordi Curtiella.
Dia 12	Tortosa	Itinerari: La Vall, Canal d'Enganyó, Mola Conills, Portella de Calça, La Vall.
Dia 12	Tortosa	Esquí de muntanya i/o raquetes de neu: lloc a determinar segons condicions.
Dia 12	Horta Secció de Senders	GR-7. Bellprat – Cabra del Camp. Distància: 21 km
Dia 12	Mataró Secció BTT	Travessa en BTT Santa Fe del Montseny - Mataró
Dia 12	Mataró	Dolmen de Pedra Gentil (Sortida familiar organitzada amb l'AMPA de Santa Ana)
Dia 12	Vall del Tenes	Caminades 2 x 2. Guillerries, Savassona. www.cam2x2.blogspot.com
Dia 12	Gràcia Secció de Muntanya	GR Els camins del Bisbe i l'Abat Oliba. GR-151. 14a etapa: Sant Pau de Seguries – Molló. Vocal: Màrius.
Dia 16	Gràcia Veterans del Dijous	Matinal Cultural. Comarca del Barcelonès. Museu Egipci. Vocal: Esteve Ros.
Dia 17	Gràcia Secció Muntanya (Fotografia i Natura)	Conferència: "Els Inuit" (esquimals): caçadors del Gran Nord. A càrrec d'en Francesc Bailón, antropòleg especialitzat en la cultura Inuit i guia de viatges culturals a l'Àrtic. A les 20:30 hores.
Dia 18	Vall del Tenes	Santa Eulàlia Camina. Cabrerres. www.santaauliacamina.blogspot.com
Dies 18 i 19	Horta Secció SAME	Tècniques d'iglú i pràctiques d'esquí de muntanya.
Dies 18 i 19	Barcelona Secció de Muntanya	(Alta Muntanya) Tuc de Mulleres. Vocal: Jaume Baradad.
Dies 18 i 19	Gràcia Secció Iniciació	1r grup. Esquiada. 2n grup. Esquiada. 3r grup. Esquiada. 4t grup. Esquiada.
Dia 19	Gràcia Secció de Veterans	Renovació de la 43a Flama de la Llengua Catalana a Montserrat. Transport públic. Organitza: C.E. Castelló.
Dia 19	Bagà	Matinal. Volta a l'Olla de St. Julià de Cerdanyola. Recorregut: 13 km. Desnivell acumulat: 600 m.
Dia 19	Mataró Secció de Muntanya	GR-92 des de Tordera a Vallgorguina.
Dia 19	Tortosa	Pas de la Carrasca, Serralleta, Punta blanca, Picamans.
Dia 19	Horta	Caminada d'Horta. Barnatresc.
Dia 19	Barcelona Secció Muntanya	Zona: Ruta dels Cormalats (l'Urgell). Itinerari: Belltall –Forès – Belltall. Horari: 5 hores. Transport: Autocar. Vocal: Antoni Llambes.

Dia 23	Gràcia Veterans del Dijous	Caminada tot el dia. Comarca del Vallès Oriental. Vocal: Josep Ma Pallisé.
Dia 24	Gràcia Activitats Culturals	Audiovisual "ALASKA", presentació a càrrec de Ramón Pascual. A les 20:30 hores.
Dies 25 i 26	Horta Secció SAME	Corredor Gaube i dels Seracs.
Dies 25 i 26	Horta Secció de Muntanya	Camporells des de Formigueres amb raqueta de neu.
Dia 26	Tortosa	Grim pant pel port: l'Artigo – Prat de Comte.
Dia 26	Sants Secció Petjades i Rodes	Estrets d'Arnes (Terra Alta). Itinerari: Mas del Sal – Els Estrets – Arnes. Temps: 4:05 hores.
Dia 26	Sants Camina	Itinerari: Amer, Castell d'Estela, Puig Bernat, Amer (La Selva)
Dia 26	Gràcia Secció SAME	BTT. Montserrat. Vocal: Josep Altet.
Dia 26	Mataró Secció de Mun-	tanya Serra de l'Albera, de Recasens al Puig Neulós. Organitza: Ruth Lladó
Dia 26	Prat Secció Senderisme	Sender GR-1 etapa 12 Berguedà. Itinerari: Sagàs – Gironella. Recorregut: 10,70 km. Temps: 3:45 hores.
Dia 26	Gràcia Secció Muntanya	Patrimoni Pedra Seca Torrent de les Grutes, records de carboners. Vocal: Joan Ma Vives.
Dia 26	Gràcia Coral Núria	Trobada Coral de Gràcia, a partir de les 6 de la tarda, a l'església de Ntra. Sra. de Gràcia.

Agenda d'activitats - MARÇ

Dia 1	Gràcia Veterans dels Dijous	Caminada matinal. Comarca Vallès Occidental. Vocal: Joan Soro.
Dies 3 i 4	Mataró Secció BTT i Muntanya	Zona de l'alta Muga i el Bassegoda.
Dies 3 i 4	Gràcia SAME	Alpinisme hivernal – Comala (Arieja). Vocal: Ursula Balduzzi i Albert Royo.
Dia 4	Gràcia Secció Veterans	Xatonada a Calafell. Vocal: Vicenç Giménez. Transport públic.
Dia 4	Gràcia Secció Muntanya	(Familiars) Pantà de Foix al parc natural. Vocal: Josep Altet.
Dies 3 al 11	Tortosa	VII CURS DE TÈCNiques Bàsiques de Muntanya
Dia 8	Gràcia Veterans dels dijous	Caminada matinal. Comarca Maresme. Vocal: Esteve Ros.
Dies 10 i 11	Horta Secció SAME	Pica d'Estats.

Dies 10 i 11	Mataró Secció SAME	Gran Tuc de Colomers
Dia 11	Sants Secció d'Esquí	31è Gran Premi de Catalunya – Interclubs. Prova que formarà part de la 18è Lliga Interclubs.
Dia 11	Gràcia Secció SAME	BTT – Les Gabarras. Vocal: Úrsula Balduzzi.
Dia 11	Gràcia Secció de Muntanya	GR – Els camins del Bisbe i l'Abat Oliba. GR – 151. 15a etapa:Rupit – Coll de Bracons. Vocal: Màrius.
Dia 11	Gràcia Secció de Muntanya	Patrimoni i Pedra Seca. Pous de neu, barraques i camins de Sui. Vocal: Joan Ma Vives.
Dia 11	Barcelona Secció Cims i Senderisme	Serra de Catllaràs (Berguedà) Itinerari: Santa Maria de Lillet – Castell de Lillet – Joc de la Poilota – Roca de Catllaràs – Falgars. Temps: 5 hores. Desnivell: 780 m. Sortida: Autocar.
Dia 15	Gràcia Veterans dels Dijous	Caminada matinal. Comarca Barcelonès. Vocal: Xavier Rodriguez.
Dies 17 i 18	Gràcia Secció SAME	Alpinisme hivernal – Mont Valier (Canal de Faustin) Vocal: Albert Royo.
Dies 17 i 18	Horta Secció SAME	Tuc de Molières.
Dies 17 i 18	Barcelona Secció de Muntanya	Excursió al Montardo. Vocal: Jaume Baradad.
Dia 18	Gràcia Secció de Veterans	Sortida al Garraf, amb excursió a peu al Castell Vell d'Olivella i visita al Poble d'Olivella. Vocal: Vicenç Giménez.
Dia 18	Sants Camina	Sortida Montseny. Itinerari: Coll Formic – Matagalls – St. Segimon – Viladrau (Osona)
Dia 18	Bagà	Matinal. Ruta del Romànic. A càrrec d'en Pere Cascante.
Dia 18	Tortosa	Excursió: Cova Cabra - Forat de la roba – Forat Roig
Dia 18	Barcelona Secció Muntanya	Zona: Les Guillerries. Itinerari: GR-3 Rupit – Tavertet – Pantà de Sau. Horari: 5 hores. Transport: Autocar.
Dia 18	Horta	GR-5 Sant Llorenç de Savall – Sant Miquel del Fai. Recorregut: 20 km
Dia 18	Sants Petjades i Rodes	Lloc: Montsant (Priorat) Itinerari: Escaladei – Mas de Forsans – Cabacés – Camí dels Car-toixans. Temps: 3:30 hores
Dia 22	Gràcia Veterans dels Dijous	Cultural tot el dia. Comarca d'Osona. Vocal: Josep Ma Pallisé.
Dia 23	Gràcia Activitats Culturals	Conferència “EL CANVI CLIMÀTIC A LES GLACERES DELS PIRINEUS”. A càrrec d'en Jordi Camins. A les 20:30 hores.
Dies 24 i 25	Gràcia Secció SAME	Esqui de muntanya – Pallars. Vocal: Elsa Camí, Aina Margalef i Bernat Ros.
Dies 24 i 25	Mataró Secció de Muntanya	Serra de Tossals i Serra de Busa.

Dia 25	Prat Secció Senderisme	Sender GR-1 etapa 13 Berguedà. Itinerari: Gironella –l’Espunyola. Recorregut: 17,40 km. Temps: 5,61 hores.
Dies 24 i 25	Horta	Serra de Boumort. Cap de Boumort. De 2077 m. Vocal: Juan Carlos.
Dies 24 i 25	Tortosa	Esquí de Muntanya i/o raquetes de neu: Lloc a determinar segons condicions.
Dies 24 i 25	Gràcia Secció Iniciació	Iniciació – 1r grup. Esports d’aventura. Lloc: Dosrius –Bosc Vertical.
Dies 24 i 25	Gràcia Secció Iniciació	Iniciació – 2n grup. BTT. Lloc: Cerdanya.
Dies 24 i 25	Gràcia Secció Iniciació	Iniciació – 3r grup. Hivernal. Lloc: Andorra.
Dies 24 i 25	Gràcia Secció Iniciació	Iniciació – 4t grup. Progressió hivernal. Lloc: Pic de Néressol.
Dia 25	Tortosa	Excursió familiar: Pujada a la Moleta d’Alfara.
Dia 29	Gràcia Veterans dels dijous	Caminada tot el dia. Comarca Vallès Oriental. Vocal: Alberto de los Mozos.

OFERTA
caps de setmana
per socs de la UEC

Entrada divendres a sopar i sortida diumenge
Preu: 57 € (2 M.P. + 2 pic-nics)

XALET I REFUGI U.E.O
Tel: 932 34 51 00 / 932 34 51 01 LA MOLINA
www.xalet.com / info@xalet.com

BUTLLETÍ excursionisme

Febrer 2012

Excursions a l'abast de tothom



Rutes a peu.

Les Tines del torrent del Flaquer - Bages

Fitxa Tècnica:

El recorregut ressegueix les fites del sender local SL-C52 en itinerari parcialment circular a banda i banda del torrent del Flaquer.

Comarca: Bages

Durada: 3:00 hores aprox.

Altitud mínima: 269 m

Altitud màxima: 348 m

Desnivell acumulat: 153

Quan fa cent cinquanta anys la comarca del Bages estava pràcticament entapissada de vinyes, els pagesos van excel·lir en la construcció d'elements que els ajudaven a reballar més còmodament i evitaven que la collita es malmetés. Són les barraques de vinya i les tines de vi, antigament situades enmig de les vinyes i que, degut als canvis produïts en el món rural, en l'actualitat moltes d'elles es troben engolides pels boscos. És el cas de la vall del Flequer, on un senzill recorregut circular i amb escassos desnivells permet descobrir construccions espectaculars. L'itinerari transcorre majoritàriament per corriols i camins dins del bosc i dona l'oportunitat de fer volar la imaginació per traslladar-se fins a una època on el paisatge i la vida eren radicalment diferents. L'extraordinari conjunt de les tines de l'Escudelleteta són una mostra representativa, ja que, gràcies al seu bon estat de conservació, permeten reconstruir el passat, no tant llunyà, de la comarca. Els marges, les rases, els dipòsits de vinya i l'entorn natural són la resta d'elements definidors d'aquesta ruta.

1 Tines del Bleda

L'itinerari comença des del mateix aparcament, seguint les marques verdes i blanques de l' SL -C 52, un camí de ciment que travessa el torrent i inicia una pujada constant però molt suau. Mitja hora després d'haver començat la caminada, el sender es bifurca i cal prendre el desviament descendent a la dreta, que de seguida condueix a les tines del Bleda. Aquest conjunt amagat dins el bosc està format per dues tines amb una barraca a la part de baix. A la part superior del recinte es pot veure la pedra que temps enrere feia de base a la premsa utilitzada per obtenir el vi negre i omplir les tines.

2 Tines del Tosques

El camí continua descendent i, ben a prop de les tines del Bleda, ofereix la possibilitat de veure una barraca de vinya al peu mateix del sender. Més endavant, es creua el torrent, s'inicia la pujada i, de seguida, sobre una desviació a l'esquerra que condueix a les properes tines del Tosques, conjunt que s'encara majestuós cap al llit del torrent. En destaquen les dimensions de les barraques de la base, on s'identifiquen clarament les anomenades boixes, grans pedres foradades pel mig que comunicaven amb l'interior de la tina per poder-la buidar.

3 Dipòsit de vinya

Cal continuar l'excursió refent les passes fins al camí principal, que es fa més estret a mesura que s'endinsa en l'obaga de la serra de Puig



Gil. El bosc és frondós, però a estones ofereix vistes insospitades del vessant contrari, on es descobren diverses barraques de vinya amagades lluny de la pista. En aquest indret també es pot veure un dipòsit de vinya o xupet, que els pagesos utilitzaven bàsicament per elaborar el brou bordelès, una barreja de sulfat de coure i calç diluïts en aigua que prevenia les malalties dels pàmpol dels ceps.

4 Tines de l'Escudelleteta

Quan el corriol canvia la tendència ascendent per la descendent, és senyal que ens acostem al darrer i més espectacular conjunt de tines. Gairebé situades al mateix llit del torrent del Flequer s'alcen les tines de l'Escudelleteta. En total, es comptabilitzen dotze tines en diferents grups en un recinte comú que devia experimentar una activitat frenètica en temps de la verema. Aquesta enorme concentració justificava que una barraca adossada a un dels grups de tines inclogués una premsa fixa, de la qual encara en queden les restes de la pedra de la base.

5 Barraques de vinya

A l'altra banda del riu, el sender es torna a trobar amb la pista del començament que cal seguir a l'esquerra fins a l'aparcament. Pel camí, en un paisatge molt més obert, es poden contemplar diverses barraques de vinya, a més d'obtenir algunes de les millors panoràmiques de les tines de l'Escudelleteta i del Tosques.

Francesc Brugalada